



4月から新しい生活がスタートした皆さんにとっては、まだまだリズムがつかめない頃ですね。先々の展開をあれこれシミュレーションして迎えた4月だけど、始まってみたら「あれ?」「おやおや?」と壁にぶつかる事だってあります。この時期はとて大きなエネルギーが必要。お子さんのために頑張っ、自分の事はついつい後回しになっていませんか?ママやパパが元気な事は何より大切です。自分にも、ちゃんと優しくしてあげてくださいね。そして誰かと話がしたい時には、子育てひろばへ!職員みんなでお待ちしていますからね。

Ryogoku kosodate hiroba

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2 休館	3 休館	4 休館	5 休館	6 10:00~15:00 心理発達相談 [予約制]	7	8 パパと一緒に 10:00~10:30 ベビーマッサージ [予約制] 予約開始 5/1
9 休館	10	11 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック [予約制] 予約開始 5/1	12	13 10:00~10:30 ベビーマッサージ [予約制] 予約開始 5/6	14 10:00~10:30 ふれあい遊び [予約制] 予約開始 5/7	15
16 休館	17 10:00~10:30 ふれあい遊び [予約制] 予約開始 5/10	18 10:00~12:00 栄養相談 [予約制]	19 10:00~10:30 ベビーマッサージ [予約制] 予約開始 5/12	20 10:00~15:00 心理発達相談 [予約制]	21	22
23 休館	24 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック [予約制] 予約開始 5/17	25	26 10:00~10:30 ふれあい遊び [予約制] 予約開始 5/19	27	28	29
30 休館	31 10:00~12:00 栄養相談 [予約制]					

- 相談(心理発達・栄養)の予約開始は4月20日(水)です。
- 各イベントの予約開始は、実施日の前週・同曜日になります。  
\* ex: 31日(火)の前週・同曜日→24日(火)  
\* 休館(GW)の為一部の日程を変更しています。予定表をご確認ください。
- 予約は電話で受け付けます。  
(受付時間は 火曜日から日曜日の9:30~18:00です)

新型コロナウイルス感染状況により予定を変更することがあります。変更内容については、ホームページ・ブログでお知らせします。

ママボランティアを募集しています  
イベントや制作のお手伝いをして下さる『ママボランティア(パパも大歓迎です)』を募集しています。お子さんの入園・入学で少し時間に余裕ができた方! 私たちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?興味のある方は、職員までお声がけ下さい。ご参加をお待ちしています♪

両

国

子

育

て

ひ

ろ

ば

墨田区横網 1-2-13

☎03-3621-6455

✉ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

11:40 ころ～  
16:40 ころ～  
毎日『おはなしの会』  
を行っています

- \* 開館 火曜日から日曜日  
※月曜日と祝日、年末年始（12/29～1/3）は閉館します。
- \* 電話・メールでの相談も行っています。  
☎（相談専用）03-3621-1314 受付時間 9：00～18：00  
✉（相談専用）ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp
- \* 身長・体重の計測を希望される方はお気軽にお声がけ下さい。



### イベントの詳細

#### 栄養相談

離乳食の進め方やアレルギーの対応など、お子さんとご家族の食に関する相談ができます。母子手帳をお持ちください。

\*要予約

#### 心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。

\*要予約

#### ベビーマッサージ

4ヶ月から8ヶ月のお子さん  
と保護者が対象です。  
バスタオルと水分補給用の  
飲み物（または授乳に必要な  
物）をお持ちください。

\*要予約（3組）

#### ふれあい遊び

9ヶ月から1歳5ヶ月のお  
子さんと保護者が対象で  
す。水分補給用の飲み物（ま  
たは授乳に必要な物）をお  
持ちください。

\*要予約（3組）

#### リトミック

1歳6ヶ月から3歳のお子  
さんと保護者が対象です。

\*要予約（5組）×2回（10:00  
～10:30/10:40～11:10）

### ご利用について

	午前	午後
利用時間 (利用組数)	9：30～12：00（15組）	14：00～17：00 (混雑時は利用時間を制限する事があります)
予約方法	利用希望日の前日に電話でご予約ください	予約の必要はありません
予約受付時間	火曜日から日曜日の9：30～18：00	—
利用回数	1週間に1回（1週間＝火曜日～日曜日） 火曜日を希望する場合は日曜日にご連絡下さい	利用回数の制限はありません
対象	墨田区在住で未就学のお子さんご家族	墨田区外にお住まいの方や小学生も利用できます

感染の拡大を防ぐために引き続き下記についてご協力下さい。

- ★ ご自宅でご検温してから利用してください。（ひろば到着後にも検温させていただきます）
- ★ 発熱や風邪症状（咳・鼻水）その他の体調不良がある場合は利用できません。